

# „Nebud' sám, zažeň nudu, príd' do Seniorklubu“

## Seniorklub Ivanovce

Začíname vo štvrtok 9.4.2026 v Kultúrnom dome Ivanovce,

potom bude stretnutie: **Štvrtok**

**od 9:00 do 12:00**

**KD Ivanovce**

Kto príde, ten sa určite zabaví, zrelaxuje a odpočívne.

Pre každého kto má voľný čas a nechce byť sám. Ide o dobrovoľnú možnosť na stretávanie sa, príjemné posedenie a rozhovory s rovesníkmi, priateľmi, nadväzovanie nových kontaktov podľa individuálnej potreby a vlastného želania, predstav.

V klube by sme pri káve/čaji riešili otázky aktívneho trávenia voľného času a činností:

- rozhovory, čítanie a výmena časopisov, novín, kníh, skúseností, vzájomná pomoc
- debaty o PC/tabletoch, mobiloch a internete,
- zahrať si rôzne hry, (šachy, človeče, karty, scrabble, kvízy, križovky, pexeso, kocky ...),
- tvorivé činnosti
- zacvičiť si, pohyb, tanec,
- stolný tenis, príprava na športové hry JDS,
- rôzne návrhy záujmov, činností a podnetov, ktoré si vymyslíme a dohodneme (zájazdy, návštevy divadiel a termálnych kúpalísk, spoznávanie nášho regiónu, ...)